

De maandelijkse  
nieuwsbrief  
van de



Senioren  
Vereniging  
Vosmeer e.o.



## Inhoud

Westerlicht, centrum voor leven met en na kanker .....	1
Cijferspel.....	2
Fietsmiddag (v.a. woensdag 1 mei).....	2
Rijbewijskeuringen (7-5, 4-6, 6-8, 3-9) .....	2
Zorgloket (7 mei) .....	2
Bingo (8 mei) .....	2
Website.....	2
Gezondheidstest: Gemeente Tholen (21 mei).....	3
Dagtrip (28 mei).....	3
Oud ijzer .....	3
Blauwe olifant .....	3
Bestuurssamenstelling .....	3

*Vragen over bezorging nieuwsbrief (alleen na de 1e van de maand): Tonnie Oostdijk-Istha 0166 672419*



## Westerlicht

Centrum voor leven met en na kanker

“Westerlicht” heeft op meerdere plaatsen in Zeeland, ook op Tholen, ontmoetingsplaatsen voor mensen die getroffen zijn door kanker. Ook hun naasten zijn van harte welkom. Onze deskundige vrijwilligers bieden een luisterend oor bij een kopje koffie, organiseren lotgenotencontact voor geïnteresseerden en zijn actief met activiteiten en voorlichting.

In Tholen is het centrum gevestigd bij Art&Co in de Kerkstraat 19. De openingstijden zijn elke dinsdag van 10.00 uur tot 12.00 uur en de laatste dinsdag van de maand zijn we in de middag geopend van 13.30 uur tot 15.30 uur.

U kunt onze activiteiten vinden op Facebook Westerlicht Tholen, wilt u contact met ons opnemen dat kan via [tholen@westerlicht.eu](mailto:tholen@westerlicht.eu)

Meer informatie is te zien op [www.westerlicht.eu](http://www.westerlicht.eu), met een binnenkort vernieuwde website.

Ook zijn wij nog op zoek naar vrijwilligers. Heeft u hiervoor interesse dan kunt u contact opnemen via [tholen@westerlicht.eu](mailto:tholen@westerlicht.eu).



### Cijferspel

De winnende cijfers van deze maand:

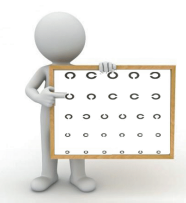
**8 – 19 – 44 – 52 – 63**



### Fietsmiddag (v.a. woensdag 1 mei)

Op de woensdagmiddag wordt er weer gefietst, behalve op de bingomiddag en alleen als het weer het toelaat. Een rit van 25-30 km. met tussenstop voor een versnapering. Ook niet leden zijn welkom.

Locatie : verzamelen bij de Vossenkuil.  
Tijd : 13.30 uur.



### Rijbewijskeuringen (7-5, 4-6, 6-8, 3-9)

Voor een ieder met een rijbewijs dat op of na de 75e verjaardag verloopt of voor 75 plussers met een geldig rijbewijs maar met een gewijzigde gezondheidstoestand de volgende info:

U kunt hiervoor terecht in de recreatiezaal van de Vossenkuil, **bewonersingang nr 2**.

De data zijn : 7 mei, 4 juni, 6 augustus en 3 september.  
Tijd : van 10.00 tot 12.00 uur.

Info/afpraak: Elly van der Weel- Wagenaar - Mas medisch consult en rijbewijskeuring Zeeland. Telefonisch te bereiken tussen 8.00 en 12.00 uur via telefoonnummer **0118-724999** of via de e-mail [keuring@marlisa.nl](mailto:keuring@marlisa.nl). Even aanbellen op het plateau nr 2.

**Ook voor niet-leden.**



### Zorgloket (7 mei)

Ook in de maand mei zitten de vrijwilligers van het zorgloket weer voor u klaar. Op de tweede dinsdag van de maand. Even aanbellen op het plateau recreatiezaal nr 2. **Niet bij de hoofdingang!** Dit geldt ook voor de rijbewijs keuringen.

Datum : dinsdag, 7 mei.  
Locatie : de recreatiezaal in de Vossenkuil, bewonersingang nr 2.  
Tijd : van 10.00 tot 12.00 uur.



### Bingo (8 mei)

Op woensdag 8 mei staat de maandelijkse bingomiddag weer op het programma.

Datum : woensdag, 8 mei.  
Entree : € 6,00 p.p. incl. bingokaart koffie/thee, koek en de prijzen.  
Locatie : de Vossenkuil.  
Aanvang : 14.00 uur.

### Website



De website wordt steeds vernieuwd en bijgewerkt. Bezoek de website eens en bekijk de fotoboeken, reportages, nieuwsbrieven etc. Er is een zoekregister toegevoegd, zodat u gemakkelijker hetgeen u zoekt kunt vinden. Klik op de link naar de website en u wordt automatisch naar de website geleid.

Het adres van de website is: <https://www.svveo.nl>



### **Gezondheidstest: Gemeente Tholen (21 mei)**

Op 21 mei a.s. organiseren we een gratis gezondheidstest voor de 65-plussers in Poortvliet en Oud-Vossemeer.

Datum : dinsdag, 21 mei.  
Tijd : 09.00 - 12.00 uur en 14.00 - 17.00 uur (Hangt af van het aantal deelnemers).

We zoeken hier nog wat extra handjes om bij de verschillende onderdelen te staan. Dit mogen ook mensen zijn die mee willen doen aan de gezondheidstest. Onderdelen kunnen zijn: inschrijving, meten en wegen, bloeddruk, knijpkracht, etc.

Mocht je ook nog personen kennen die ook nog kunnen prikken (suiker/cholesterol) zijn ook die van harte welkom.

Het gaat om ochtend en/of middag.

Alvast bedankt.

Info: Gemeente Tholen  
Rosaline van den Heuvel-Den Braber  
Tel: 140166/ 06-19826166



### **Dagtrip (28 mei)**

Op 28 mei staat de jaarlijkse dagtrip weer op het programma.

Datum : dinsdag, 28 mei.  
Vertrek : 09.30 uur.  
Thuiskomst : 20.15 uur.  
Opstappen : Bou Kooimanstraat bij de hoek tankstation (Tam-Oil).

Pleziante dag.



### **Oud ijzer**

Indien u in het bezit bent van oud ijzer en u weet daar geen raad mee, dan is hier de oplossing! U belt een van onderstaande telefoonnummers en wij komen het ophalen. De opbrengst komt ten goede aan onze vereniging.

Bellen met: Jos Hommel 0166 672105 / 06 18227403 of Leen Oostdijk 06 43770865



### **Blauwe olifant**

In de Vossenkuil staat de olifant op de tafel naast de ingang. Het is de bedoeling dat de leden een kleine bijdrage storten bij het binnenkomen of het weggaan (beide keren mag ook!). Dit is het potje waaruit de mensen die korte of langere tijd in een ziekenhuis hebben doorgebracht een fruitmandje ontvangen als teken van betrokkenheid en sociale ondersteuning.

**Kortom: medeleven voor onze medeleden!!**



### **Bestuurssamenstelling**

Voorzitter : **Jos Hommel**: Alg. zaken. 0166 672105/06 18227403 joshommel@zeelandnet.nl

Secretaris : **Leen Oostdijk**: Ledenadm./ Nieuwsbrieven 0166 672419 / 06 43770865  
leen50@zeelandnet.nl / seniorenvosmeer@zeelandnet.nl

Penningm. : Leo Hartman: Financiële zaken 0166 672937 / 06 18486026 nelleo@zeelandnet.nl

Bestuurslid : **Tonnie Oostdijk-Istha**: Fruitmanden/nieuwsbrieven 0166 672419 /06 21339634  
leen50@zeelandnet.nl

Bestuurslid : **Bea Plandsoen-Havermans**: 0166 672953 beaplandsoen@zeelandnet.nl