

De maandelijkse
nieuwsbrief
van de



**Senioren
Vereniging
Vosmeer e.o.**



Inhoud

Van het bestuur	1
Cijferspel.....	2
Rijbewijskeuringen.....	2
Vosmeerzorgt (11 oktober)	2
Bingo (12 oktober).....	2
Modeshow (18 oktober).....	2
Fietsmiddag	2
Fruitmand	2
Bestuurssamenstelling	2

Vragen over bezorging nieuwsbrief (alleen na de 1e van de maand): Tonnie Oostdijk-Istha 0166 672419

Van het bestuur



De afgelopen maanden is het levensonderhoud sterk gestegen.

Alles is flink duurder geworden. Hier enkele besparingstips:

- Draai de thermostaat wat lager.
- Douche wat minder lang.
- Plaats goede tochtstrippen.
- Plaats radiatorfolie.
- Ventileer voldoende, zeker als het buiten kouder is. Klinkt tegenstrijdig, maar door te ventileren is er minder vocht in huis en droge lucht warmt sneller op dan vochtige lucht.
- Ventileer als u kookt of was ophangt. Zo voorkomt u ook schimmelvorming.
- Probeer eens wat anders in de super. Dus geen A-merken.
- Neem liever een douche dan een bad.
- Maak een boodschappenlijstje en houd u daaraan.
- Schakel de oven op tijd uit, benut de restwarmte.
- Vul de vriezer zoveel mogelijk, dan gebruikt deze de minste energie.
- Zet elektrische apparaten altijd helemaal uit. Dus geen stand-by.
- Gebruik de droogtrommel minder. Dit is een energie slurper.
- Spaar uw kleingeld. Doe al uw losse muntjes en nu en dan ook eens een munt van € 1,00 of € 2,00 in een spaarpot. U zult verbaasd zijn hoe snel het bedrag oploopt zonder dat u daar veel moeite voor hoeft te doen

Dit zijn enkele tips.

Er zijn nog meer tips om te besparen in deze dure tijd, kijk hiervoor op onze website:

<https://www.svveo.nl>

Doe er uw voordeel mee.



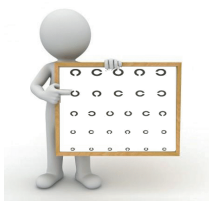
Cijferspel

De winnende cijfers van deze maand:

12 - 44 - 50 - 64 - 69



**Senioren
Vereniging
Vosmeer e.o.**



Rijbewijskeuringen

Voor een ieder met een rijbewijs dat op of na de 75e verjaardag verloopt en voor 75-plussers met een geldig rijbewijs, maar met een gewijzigde gezondheidstoestand.

Voor info/afpraak: 0118 724999 of via www.rijbewijskeuringzeeland.com



Vosmeerzorgt (11 oktober)

Ook in de maand oktober zitten de vrijwilligers weer voor u klaar. Deze maand op de dinsdagmorgen 11 oktober van 10 tot 12.00 uur. Locatie: de Vossekuil (bieb).

Maak er gebruik van indien nodig.



Bingo (12 oktober)

Op woensdagmiddag 12 oktober a.s. weer de maandelijkse bingomiddag, ditmaal gevolgd door een rondje patat (snack).

Entree: € 6,00 incl. bingokaart, radkaart. Koffie/thee, koek en ditmaal incl. patat (snack).

Locatie: De Vossenkuil.

Aanvang 14.00 uur.



Modeshow (18 oktober)

Op dinsdagmorgen 18 oktober organiseren we de najaar modeshow.

Deze vindt plaats in de Vossenkuil van 10.00 uur tot 12.00 uur.

U heeft de poster al ontvangen.

Mis het niet.



Fietsmiddag

Op 1 oktober staat het clubfietsen weer op stal.

Gezien het goede weer hebben we toch best wat ritjes kunnen maken.

Hopelijk zijn we volgend jaar weer allemaal present.



Fruitmand

Na minimaal 1 nacht in het ziekenhuis ontvangt u van de SVV e.o. een fruitmand. Het feit dat u in het ziekenhuis ligt, moet dan wel door u of uw naasten aan ons worden doorgegeven. Wordt het niet doorgegeven weten wij niet dat u in het ziekenhuis ligt.

Bel daarom voor fruitmanden: Tonnie Oostdijk-Istha tel. 0166-672419



Bestuurssamenstelling

Voorzitter: **Jos Hommel**: Algemene zaken. 0166 672105/06 18227403 joshommel@zeelandnet.nl

Secretaris: **Leen Oostdijk**: Ledenadm./ Nieuwsbrieven 0166 672419 / 06 43770865

leen50@zeelandnet.nl / seniorenvosmeer@zeelandnet.nl

Penningm: **Leo Hartman**: Financiële zaken 0166 672937 / 06 18486026 nelleo@zeelandnet.nl

Bestuurslid: **Tonnie Oostdijk-Istha**: Fruitmanden/nieuwsbrieven 0166 672419 /06 21339634 leen50@zeelandnet.nl

Bestuurslid: **Nellie Verbiest-Havermans**: Diversen 0166 672233 / 06 27401652 nellieverbiest@zeelandnet.nl

Cijferspel: **Rinus Hommel**